

J'ai testé... Comment devenir Robin des bois

Publié le 18 août 2017

[Jean Onillon](#)



Avant de déambuler dans la forêt de Sherwood, arc au poing et flèches dans le carquois, il faut s'entraîner. C'est ce que propose la Compagnie des Archers de Pordic. Depuis le début de l'été, le club de tir à l'arc de la commune organise des initiations à ce sport.

Vendredi nous avons donc testé le tir à l'arc avec la Compagnie des Archers de Pordic. Dans le complexe sportif de la commune, petits et grands s'étaient donnés rendez-vous pour la dernière journée d'initiation de la semaine. Certains étaient présents depuis le lundi, d'autres découvraient ce sport pour la première fois. Avant de se prendre pour Robin des bois ou pour Jean-Charles Valladont, médaillé d'argent aux Jeux Olympique de Rio 2016, il faut apprendre certaines consignes de sécurité. La principale, ne jamais tirer lorsque quelqu'un se trouve devant soi, pour les autres, Christine vous expliquera tout pendant le stage. La présidente du club, passionnée par ce sport anime le stage. Issue d'une famille d'archers, Christine a même fait partie de l'équipe de France féminine de tir à l'arc.

Apprendre à tirer

Avant de s'affronter en compétition, les participants au stage doivent d'abord apprendre à tirer à l'arc. Première étape de cette matinée, l'échauffement et l'assouplissement du corps. En cercle, les participants déroulent poignets, coudes, dos et le cou. Il faut échauffer le corps pour

avoir une bonne position lors du tir. Ensuite on apprend les basiques : définir son oeil dominant, si l'on doit prendre un arc gaucher ou droitier, et enfiler un protège-bras, c'est l'équipement minimum pour un archer. Une fois bien équipé, il faut prendre une bonne position. Pour un placement idéal, les épaules doivent former une ligne perpendiculaire à la



cible, et les pieds doivent être parallèles à celle-ci. Une fois que la position est bonne, encochez votre flèche, arc vers le bas, montez l'arc, tendez la corde - on appelle cela bander l'arc - visez puis tirez. Recommencez autant de fois que de flèches disponibles.

Avant d'aller récupérer les flèches et compter les points, il est indispensable de s'assurer que les autres archers autour de vous ont tiré toutes leurs flèches. Vous pouvez ensuite vous diriger vers votre cible pour compter les points et en retirer carreau. Dernière consigne, surtout ne pas se mettre face à la flèche quand vous la retirez de la cible. Le risque est de vous la planter dans l'oeil ou une autre partie du visage, toujours se mettre à côté en

vérifiant que personne ne se trouve derrière. Voilà, vous êtes prêt pour affronter vos concurrents.

Quand la compétition prend le relais

Une fois les subtilités du tir à l'arc maîtrisées, place à la compétition. Divisés en trois catégories, poussins, cadets et seniors, les participants au stage s'affrontent. Chacun a six flèches. Le but est de marquer le plus de points possible. Les concurrents ont 10 volées. Au terme de ces 10 volées - soit 60 flèches tirées - on compte les points et on désigne les gagnants. Pour les plus grands, la cible se trouve à dix mètres et pour les enfants, la cible se trouve à six mètres. La tension règne dans la salle de sport. Les arcs tremblent, l'esprit de compétition est présent et chacun veut la victoire. Au terme d'une compétition acharnée, Rudy s'impose chez les poussins, en cadets c'est Youen enfin pour les seniors, Sébastien l'emporte malgré une belle concurrence. Pour la petite histoire, il s'agit du père et de ses deux fils qui remportent chaque catégorie. Si vous voulez aussi essayer le tir à l'arc, un dernier stage aura lieu la semaine prochaine. Les inscriptions sont déjà ouvertes.

Pratique Mail : compagniedesarchers_depordic@gmail.com Tél : 06.17.79.45.39 ; www.archersdepordic.jimdo.fr

© Le Télégramme <http://www.letelegramme.fr/cotes-darmor/saint-brieuc/j-ai-teste-comment-devenir-robin-des-bois-18-08-2017-11632866.php#gaZoyYRJW3YcZvOJ.99>